

Mindfulness in de Paramedische Beroepspraktijk

Accreditatie in Aanvraag

Oefentherapeuten, Ergotherapeuten, Fysiotherapeuten

Voor wie



Deze bijscholing bedoeld voor **fysiotherapeuten, oefentherapeuten en ergotherapeuten** die geïnteresseerd zijn in mindfulness; zowel voor diegenen mét als voor professionals zonder ervaring met mindfulness.

Tijdens deze 2-daagse leer je hoe kwaliteiten van mindfulness geïntegreerd kunnen worden jouw dagelijkse beroepspraktijk; met name in de begeleiding van mensen met chronische (pijn) klachten.

Jij bent de belangrijkste interventie! Mindful werken is goed voor jezelf en goed voor jouw patiënten. Evidence- based.

Wat ga je leren

Na deze bijscholing heb jij:

- * Inzicht in wat Mindfulness is vanuit verschillende perspectieven (zowel vanuit contemplatief als vanuit wetenschappelijk, psychologisch en zorgperspectief)
- * Kennis van kenmerken van geprotocolleerde evidence based Mindfulness-based Programs als Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT)
- * Inzicht in werkingsmechanismen van mindfulness-training vanuit neurowetenschappelijk perspectief
- * Inzicht in effect van mindfulness op professional performance van zorgverleners (m.n. op competenties van communicatie, professioneel handelen en samenwerken)
- * Kennis van Mindfulness-based Programs en het effect op: Leefstijl, Veerkracht t.a.v. stress, Leven met chronische aandoeningen of chronische klachten (kanker, pijn, SOLK)
- * Tools om kwaliteiten van mindfulness verder te ontwikkelen en deze te integreren in jouw dagelijkse paramedische beroepspraktijk.

Praktisch

Investing: €600,- (vrijgesteld Btw plicht)

Leden Netwerk Chronische Pijn betalen: €550,-

Accreditatie in aanvraag voor oefen- en ergotherapeuten (22 pnt) en voor fysiotherapeuten

Cursusdata en tijden:

Maandag, dinsdag 30-31 augustus

Locatie: Hoornbeog in Hilversum

Midden in de prachtige natuur en er wordt heerlijk biologisch voor je wordt gekookt.

Meer informatie en inschrijven:

www.cmm.care



BFC Compassionate Care & Mindful Medicine

De Docent:



Barbara Doeleman-van Veldhoven heeft dit programma samengesteld en is ruim 20 jaar werkzaam geweest als oefentherapeut Cesar. In haar praktijk zag zij veel mensen met chronische (pijn)klachten, SOLK en stressgerelateerde klachten als disregulatie van het ademen. Barbara is in Nederland inmiddels bekend als dé expert op het gebied van mindfulness en compassie in de gezondheidszorg. Zij geeft al jaren bijscholing aan medici en paramedici op het gebied van de integratie van mindfulness in de (para)medische beroepspraktijk.

Barbara werkt onder andere nauw samen met De Academie Medisch Specialisten, Federatie Medisch Specialisten, VvOCM, Netwerk Chronische Pijn, CMC Haarlem, ESHPM en The King's Fund. Tevens is zij bestuurder van de landelijke vereniging voor mindfulnesstrainers de VMBN, directeur van [BFC Mindfulness & Compassie](#) en voorzitter van bestuur van:

[BFC Compassionate Care & Mindful Medicine](#)



Laat je in een afwisselend interactief programma uitgenodigd en uitgedaagd worden om te onderzoeken en te leren hoe jij vaardigheden van mindfulness kan integreren in jouw paramedische beroepspraktijk.

Meer informatie: www.cmmm.care